

Ogestan®

Doplňěk stravy

PLÁNOVÁNÍ TĚHOTENSTVÍ KOJENÍ

Ogestan® je doplňěk stravy obsahující 5 důležitých živin: omega-3 mastné kyseliny, jód, kyselinu listovou a vitaminy D3 a E, které podporují organismus ženy v období těhotenství a kojení.

Jód je látka, přispívající ke správnému fungování štítné žlázy. Vzhledem k tomu, že ne každý používá sůl obohacenou jódem, která navíc obsahuje pouze malé množství jódu, některé těhotné nebo kojící ženy nepřijímají ve stravě dostatečné množství jódu, i když mají zvýšenou potřebu této mikroživiny.^{1,3}

Kyselina listová přispívá k růstu zárodečných tkání během těhotenství. Hraje velmi významnou roli, protože přispívá nejen ke správné tvorbě krve, ale podporuje i vývoj plodu.

Vitamin D3 pomáhá tělu správně vstřebávat a využít vápník, který je v průběhu těhotenství potřebný ve větším množství, aby si matka udržela zdravou strukturu kostní tkáně.

Ogestan® obsahuje **omega-3 mastné kyseliny**, především kyselinu dokosaheptaenovou (**DHA**). Tato kyselina je důležitá, protože její příjem z těla matky přispívá k normálnímu vývoji očí a mozku plodu a kojeného dítěte. Doplnění DHA kompenzuje její ztrátu způsobenou oxidací⁴, a tím zabraňuje vyčerpání DHA u matky. Protože je DHA velmi nestabilní, **Ogestan®** také obsahuje jako ochranný prvek **vitamin E**, který je známý tím, že přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Ogestan® obsahuje mikroživiny potřebné během těhotenství a kojení a aktivně napomáhá udržování rovnováhy výživy pro matku a dítě.

Složení: rybí olej (omega-3 mastné kyseliny 214mg v 1 tobolce z toho kyselina dokosaheptaenová (DHA) 200mg v 1 tobolce), rybí želatina, zvlhčovací látka (glycerol), řepkový olej, vitamin E (D-alfa tokoferol 12 mg v 1 tobolce), zahušťovadlo (oxid křemičitý), barviva (oxid titaničitý, patentní modř V), vitamin B9 (kyselina listová 400 µg), vitamin D3 (cholekalCIFerol 5 µg v 1 tobolce), jodid draselný.

Doporučené dávkování:

Užívejte 1 tobolku denně, nalačno, před snídaní, zapijte sklenicí vody. Doplnky stravy nejsou náhradou vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nevhodné pro ženy s poruchou štítné žlázy.

Pokud lékař nedoporučí jinak, neužívejte současně s jiným výrobkem obsahujícím kyselinu listovou. Vždy dodržujte doporučené denní dávkování. Uchovejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro děti.

Reference:

- 1 -Le guide de la nutrition pendant et après la grossesse (Příručka při výživu v průběhu těhotenství a po něm) – IPNES (Státní institut pro zdravotní prevenci a vzdělání).
- 2 – Perrin AE., Simon C., Cah. Nutr. Diét., Nutrition de la femme enceinte (Výživa pro těhotné ženy), 2002, 37(1).
- 3 – Caron P., Médecine et Nutrition, La carence en iode au course de la grossesse: estimation, conséquences, prévention, traitement. (Lékařství a výživa, nedostatek jódu v průběhu těhotenství: hodnocení, následky, prevence a léčba), 2004, 40(3).
- 4 – Panel EFSA týkající se dietetických produktů, výživy a alergií (NDA): vědecký názor na referenční výživové hodnoty pro tuky, včetně nasycených mastných kyselin, mononenasycených mastných kyselin, trans mastných kyselin a cholesterolu. EFSA Journal 2010, 8(3):1461.

Vyrobeno ve Francii pro:

BESINS HEALTHCARE

Les Terrasses du Port

1, avenue des Liqueres – 98000 MONACO

Distributor v ČR:

Alliance Healthcare s.r.o.

Podle Trati 624/7, Praha 10, Praha

10800 Czech Republic